

グループホーム出東ララ 第 142 号

新緑の候、ご家族様、利用者様並びに地域の皆様方には、グループホーム出東ララにつきましまして、ご理解ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

新年度が始まり、新たな気持ちで「地域の中での安心した暮らし」を目標に職員一同努力して参ります。今年度も季節感ある行事を企画し、共に楽しむことが出来る施設を目指していきます。どうぞよろしくお願ひ致します。
施設長 吾郷香織・職員一同



今月には、ぼた餅、桜餅、たこ焼き、スノーボールなどを作りました。

手際よく作業をされ、お茶時にみんなで美味しくいただきました。



長年、ララ畑の耕作などでお世話になっております持田様を昼食会に招待致しました。利用者様との会話もはずみ和やかな会となりました。とても、喜んで頂きました。



先月、出東小学校の 5 年生の生徒さんが出東ララに訪問して下さり、歌や踊りを披露してくださいました。そのお礼に利用者様が作られた菜やお手紙を小学校へ持って行きました。小学生さんに大変喜んでいただきました。今後も楽しい交流に繋がっていきたいと思っています。

お知らせ

段々と暖かくなり衣替えの時期になりました。衣類の交換をご都合でお願い致します。

ララの一日の流れ

- 6:00 起床 着替え 洗顔
- 7:00 朝食 寛ぎ
- 9:30 茶話
- 10:00 健康チェック 入浴
午前の活動
- 12:00 昼食 休養
- 14:30 午後の活動 入浴
- 15:30 茶話 寛ぎ 洗濯たたみ等
- 17:00 食事準備
- 18:00 夕食 団樂 寛ぎ
- 20:00 居室にて寛ぎ 就寝

