

晩秋の候、利用者様並びにご家族様、地域の皆様方には、グループホーム出東ララにつきまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。10月は実りの秋でもあり、出東ララホール内には、吊るし柿を作り、季節感を醸し出しています。

先日 10 月 14 日に、入居歴 6 年 2 カ月の方が出東ララでご逝去されました。81 歳でいらっしやいました。出東ララの利用者様の中ではお若い年齢でしたが、押し寄せる病魔に打ち勝つことが出来ませんでした。幸いにも痛みもなく静かに息を引き取られました。出東ララが開所して 9 年の間に 5 名の方の看取りをして参りました。看取りをするにあたり、出東ララでは、  
① 苦痛を与えない②褥瘡を作らない ③口の中を清潔にする。を基本として介助を行い、室内には花を生け、ご本人の好みの曲を流す等の環境を整え、職員の声掛けや体をさすって差し上げたりしていきます。戸外からは鳥の囀りや小学生やこども園児の弾む声を聞きながら、介助をする側も受ける側も同じ空間の中で穏やかに時間が流れていきます。看取りではご家族と出東ララと主治医と話し合い、ご家族様が看取りという最終の決断をされる事でより一層ご家族との信頼関係が築けるものと思われました。人生の仕上げの所を御付合ひさせて頂いた中で、私達職員は、生命の尊さ、尊厳の慈しみを教わりました。これからもお一人お一人に寄り添い、楽しみながら居心地よく生活されるよう職員一同支援していきたく思います。  
今後ともよろしくお願ひいたします。

グループホーム出東ララ 施設長 上野秀美



今月の一句

## 長寿を祝う会

9 月 15 日に、出東ララの長寿を祝う会を行いました。99 歳になられた方の白寿のお祝いも催しました！！  
「元気の秘訣はいっぱい食べて水をいっぱい飲むことです」と元気よく挨拶して下さいました。  
職員の練習不足の踊りに皆さんノリノリで手拍子して下さいたり、日頃レクの時に練習している「きよしのソーラン節」を踊りました。皆様の益々のご健康をお祈りしております。

「ご家族さんからのお手紙やプレゼントを喜ばれました。」

式次第  
一 施設長挨拶  
二 御祝品贈呈  
三 催し物  
ソラン節踊り  
きよしのソーラン節  
百歳苦頭  
四万歳三唱

## 壁面飾り作り

各ユニットごとに室内の壁面に四季ごとの飾りを皆さんと一緒に製作しています。

### 〈壁面飾りの目的・効果〉

- ・物づくりの喜びを味わう
  - ・手指の機能訓練を楽しみながら行い、脳を刺激する
  - ・季節の飾りを作り、見ることで四季を感じる
  - ・みんなと作る事で達成感を味わう などなど...
- 皆さんで作り上げた作品を飾りつけすると「わ～素敵だね～、きれいだね」と声があがります。  
季節の移り変わりや、季節ごとの行事、昔からの風習等を大切に、ララでも味わって頂けるように努めていきたく思います。



## こども園さんとの交流

夏祭りのおみこし披露に来て下さったり、敬老の日のプレゼントを作って下さいました。

## お彼岸のおはぎ作り

朝のレクでお彼岸と言えば…の質問にお墓参りの次に挙がったのがおはぎでした。あんこときな粉の 2 種類のおはぎを作り、昼食とおやつに頂きました。



## お誕生日おめでとうございます!!



### お知らせ

10 月 1 日からの新しい後期高齢者医療被保険者証をご持参下さいますようお願い致します

### 11 月の行事・予定

- ・出東地区文化祭:
- 11 月 12 日(土)、13 日(日)
- ・ララ合同お楽しみ会(運動会)
- ・インフルエンザ予防接種