

グループホーム出東ララ

第 84 号

(社福) 出ラ第 84 号
令和 2 年 5 月 19 日
社会福祉法人 出東福祉会
グループホーム出東ララ

新緑の候、皆様方にはグループホーム出東ララにつきましてご支援ご協力いただき厚くお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染防止対策において面会自粛の制限をさせていただいていますが、引き続き今しばらく現在のまま自粛を続行させていただくことをお願い申し上げます。利用者様には天候の良い日に敷地内の「ララ畑」へ出向き、春の野菜収穫や外気浴等で気分転換にも繋げています。面会解除の折にはご一報致しますのでご理解の程よろしく願いいたします。

グループホーム出東ララ 施設長 上野秀美



ララ畑の野菜を収穫しました

えんどう豆



さやえんどうやスナップエンドウを収穫しました。
食事の一品としてまた午後の茶時に召し上がられています。

玉ねぎ



収穫した新玉ねぎを選別し、軒下に吊るして保管しながら
毎食の大切な食材の一つとして食卓に並びます。

レクリエーション

日課の体操の上に、卓球やボール投げ、缶積みなどをして室内で楽しく体を動かされています。



クッキング

どら焼きやカップケーキを慣れた手つきで作られました。
皆さんで協力しながらアツアツのお菓子ができ美味しく
いただきました。



おやつ紹介



収穫したえんどう豆で
「ずんだ蒸しパン」を作
られました。



「ヨモギ入りシフォン
ケーキ」を提供し春の味
をいただきました。

～ ララでの活動 ～

日課として利用者様自ら取り組まれています。



ツツジの
花生け

洗濯物たたみ

食膳拭き

スロープと外灯が完成しました



避難経路としてのバルコニー
からのスロープ設置工事完成

外灯 2 基を設置

日々、安全で安心して暮らせるよう出雲市からの補助金事業として避難経路工事と避難外灯の設置工事を行い完了致しました。