

# グループホーム出東ララ

第 81 号

(社福) 出ラ第 81 号  
令和 2 年 2 月 17 日  
社会福祉法人 出東福祉会  
グループホーム出東ララ

寒冷の候、ご家族様並びに地域の皆様方には、平素よりグループホーム出東ララにつきまして、ご支援、ご協力いただき厚くお礼申し上げます。利用者様は風邪等罹られず穏やかに毎日を過ごしていらっしゃいます。面会時には、手消毒やマスク等協力いただいておりますが、引き続きご協力の程宜しくお願い致します。

今年は、暖冬であり降雪もわずかな日だけでしたが、今世間では、新型肺炎予防対策で緊張高まる最中です。利用者様も健康で過ごされます事を願っています。今後ともよろしくお願い致します。

施設長 上野秀美



利用者様へ  
誕生日のお花

## お正月の風景

おせち料理を提供致しました。



絵馬に思い思いの願いを書き上げられていました。

## 1月16日 思い出語りの会

図書館のボランティアさんによる思い出語りの会がありました。正月の話や読みきかせがあり、ボランティアさんからの質問に、皆様とても積極的に答えておられました。昔なつかしいお話を下さる方もいらっしゃいました。

## 1月9日 初釜



初釜を行いました。いつもとは違った雰囲気の皆様味わわれ、緊張した様子の利用者様もいらっしゃいました。自分でお茶を点て頂かれる方や、点てたお茶を他の利用者様へふるまわれたりされる方もいらっしゃいました。

## 1月17日 避難訓練

地震を想定した避難訓練を行いました。手作りの防災頭巾をかぶり、揺れがおさまってから外へ避難する訓練をしました。皆様、落ち着いて行動することが出来ました。

## ～日常生活の中から～

利用者様の方から般若心経の唱えあり、今では日課となり朝と午後に行っています。息継ぎする箇所も揃ってきています。

## ～お礼～

地元の方々より、キャベツ・大根等沢山の新鮮な野菜をいただきありがとうございます。毎食の献立に使わせていただいております。また、午後の茶事にも煮しめでいただき「昔はこうして小箸間で食べたもんだった。」等楽しい会話もありました。

## 3月の行事予定

お雛祭り : 3日  
誕生日お祝い会 : 3日  
避難訓練(火災) : 5日  
往診 : 11・25日  
誕生日お祝い会 : 29日