グループホーム出東ララ

第 74 号

（社福）出ラ第 74 号
令和元年 7 月 19 日
社会福祉法人 出東福祉会
グループホーム出東ララ

今年は例年より遅い梅雨入りで、蒸し暑い日々が続く今日この頃です。グループホーム出東ララにつきましてはご家族様並びに地域の皆様方にはご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

グループホーム出東ララでは、例年、地域住民の皆様の協力によりララ畑の野菜が豊富に出来、利用者様も収穫や調理に意欲的に取り組まれています。これから夏本番の暑さに向かいますが、利用者様の体調管理に一層努めていきたいと思っています。

施設長　上野秀美

笹巻作り

今年は笹巻き 109 本作りました！！

地元の方（佐藤様）から早朝笹を取って来て下さり、昔を思い出しながら笹を巻くことが出来ました。
沢山の笹をありがとうございました。

食べやすいようにちまきの粉に、豆腐を加えて作りました。

醤油やきな粉をつけ、みなさん沢山召し上がられました。

保育園の園児との交流

出東保育園の園児さんと一緒にララ畑にて玉ねぎの収穫をしたり、さつま芋の苗植えをし楽しく交流しました。

「やさしく入れたね。」

「こんなに取れました」

「汗だくでの収穫です」

「がんばるねー」

「地域の方からの指導より」

「がんばったね。」

日常の様子

買物に出掛けクッキングをされ楽しんでいます。カラオケも皆さん大好きで高得点を出され、次曲にも挑戦されています。

グリーンセンターへのお買い物

昼食バイキングの焼きそば作り

カラオケで一曲

美味しくできたよー♪

～お願い～

令和元年７月 31 日に後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担割合証が満了日を迎えます。お手元に新しい証書が届きましたら面会時等に、ご持参して頂きますようお願いいたします。

８月の行事予定

◎運営推進会議　：９日（金）
◎往診　：第２・４水曜日
◎ララ夏祭り　：20 日（火）
◎カローリング　：26 日（月）