

新年、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

利用者様が健康で明るく「出東ララ」で心穏やかに生活が送られますよう職員一同援助していききたいと思います。また、ご家族の皆様には、平素よりご支援、ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

今年も、地域の皆様との交流を大切にしながら積極的に行事等に参加できる機会を取り入れ、利用者様が活気的な暮らしが出来るよう職員一同努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

施設長 上野秀美、職員一同

そば打ちボランティア



毎年恒例となりましたそば打ちボランティアさんが来て下さり、そば祭りを行いました。そばを延ばす(本延ばし)、切る工程に皆さんも参加されました。やっぱり打ち立てのそばは最高だね。とおかわりをされる方もいらっしゃいました。



ボランティアの皆様、昨年大変お世話になりました。



喜見寺住職様のご講話

喜見寺の住職様が講話に来て下さいました。お釈迦様の生まれられたインドのお話をして下さり、写真も沢山見せて下さいました。皆さん真剣な表情で聞いていらっしゃいました。



般若心経のお話はとても興味深く、最後に皆さんと一緒にお経を読みました。

その後もお経を読むのが習慣となり、夕方の落ち着いた時間には皆さんの声が響いています。

ララ行事

クリスマス会



12月23日にクリスマス会を行いました。サンタさんからのプレゼントやジェスチャーゲームで楽しい時間を過ごされました。



しめ縄作り



しめ縄作りはわらをよる工程から行いました。「昔はみんなしたもんだわね。」と慣れた手つきによって下さり素敵なしめ縄が完成しました。

餅つき(じゃがいもを使ったいも餅)



年末最後の行事の餅つきです。安全第一ということでも餅でしたが、ぜんざいにして頂き、美味しい!! と好評でした。



忘年会



鍋を囲んで
かんぱ〜い!
今年もお疲れ
さまでした。

新しい年を迎え、今年 42 の厄年の私は、お正月に同窓会へ出席しました。20 数年ぶりに会う旧友や恩師と共に当時の事や給食の話で大いに盛り上がり、再会を喜びました。中には、えらく太った人や毛の薄くなった人、有名になった人や社長になった人など、年の重ね方は様々ですが、頑張っている同級生からパワーももらった気がしました。今年も絶対良い年にしたいです! (40代女性職員)