

秋も深まり、朝晩冷え込む時期となりました。入居されている利用者様には、先日斐川生協病院よりインフルエンザ予防接種を行いました。今年も、昨年と同様風邪等を流行らせずに体調良く過ごしていただきたいと日頃の健康管理に十分気を付けていきたいと思っております。

10 月と 11 月は行事が盛り沢山あり、特に地元の方々と接する機会が多かったです。中でも、今年で 3 回目の出店となります出東文化祭での「ララ喫茶」では、地元の高齢者の方々にお茶を振る舞ったり、また、出東ウォークの催しでは、出東ララ横道をウォークされる地元参加者の方にララ庭から声援を送ったり、クリーン活動では、出東ララから出東小学校までのゴミ拾いに参加していききました。地域のいろいろな行事に参加していくことで入居者様も地域住民として楽しいひとときをつくる事が出来ました。これからも楽しく参加していききたいと思っています。

施設長 上野秀美

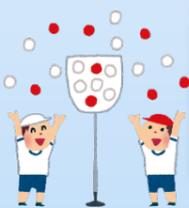
ご家族様へ

12 月 2 日 (日) 9:00~10:30
西棟・東棟の合同館内大掃除を予定しております。ご家族様のご参加をお願いいたします。出来れば、脚立などの掃除用具をご持参いただければ喜ばます。

ララ運動会



今年もララの運動会を開催しました。園児さんたちも参加して下さり、にぎやかな運動会でした！！



秋の味覚 サンマ



ララの庭で炭火でサンマ焼きをしました。「やっぱり炭火で焼いたサンマは美味しいわ～」と皆さん喜んで下さいました。畑を手伝って下さる近隣の方を招待し一緒に、会話も弾み楽しい時間を過ごされました。



湯の川温泉の湯

ぬくもりの恋しい季節となりつつあります。ララでは時々湯の川温泉のお湯を汲んで来て皆さんに足湯を楽しんでいただいています。「温泉の湯は冷めないね～」と好評です。次回はぜひ現地に行って足湯を楽しみたいと思っています。



斐川図書館より「思い出語り」ボランティアさんが来て下さいました。秋の七草のお話をして下さったり、実際にアケビや柿、栗を持って来て下さりなつかしい話に花が咲きました。



平成 30 年度 出東健康講座

「家庭でおこなう介護のコツ、食事」

10 月 21 日 (日曜日) 出東社会福祉協議会主催により出東デイサービスセンターを会場に「出東健康講座」を開かれました。出東ララから介護職員も参加し、ララでの生活に伴う食事についてお話していききました。家庭的な食事作りのヒントとして、刻み機材「ブンブンチョッパー」の紹介や寒い時期に向かったの生姜湯をレシピと共に提供した後、実際に食事を試食していただきました。これを機に高齢者の食事に一層関心を持っていただいたひとときでした。



秋も深まり「寒い…」が口癖になっている今日この頃です。先日、プライベートで松茸の土瓶蒸しを食べました。松茸と信じて食べていましたが、よく聞くとバカ松茸??という名前だとわかりました。初めて耳にしましたが名前の由来は馬鹿にできないほど本物の松茸に似ているからだそうです。しかし値段は人工栽培で作られているため格安だそうです。スーパー等で探してみてください。ララでもお出ししたいな。と探している今日この頃です。

40 代 女性職員