

9 月の敬老お祝い会「長寿を祝う会」には、多数のご家族様に出席いただきましてありがとうございました。利用者様も楽しい時間をとても喜ばれていました。これからも、出東ララで馴染みのある利用者様達と楽しく安心した一日を過ごされる様職員一同支援していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。今月、大型台風到来の予報で心配しましたが、何事もなく安心しました。これからも風水害の防止に向けて対策をとっていききたいと思ひます。

施設長 上野秀美

～長寿を祝う会～ 9月16日(日) おめでとうございます！



ご家族へララでの現状報告



北協理事長のお祝いのあいさつ



上野施設長のあいさつ



入居者様へ記念品贈呈



スライドショー(ララでの生活)



友輪舞人様によるよさこい踊り



職員による出し物



ご家族様と茶話会

お月見



9月24日、十五夜ということでお月見会を開きました。皆さんで豆腐入りお団子を作りぜんざいにしました。「美味しいね」と好評でした！当日は天候が悪く月が雲に隠れ見えませんが雰囲気を楽しみ季節を感じることができました。



ララでは季節ごとによって様々な野菜を植えています。「これから、冬野菜は何を植えようか？」と利用者様と相談しているところです。保育園の子供たちと一緒に芋ほりも予定しています。皆さんとても楽しみにしておられます。

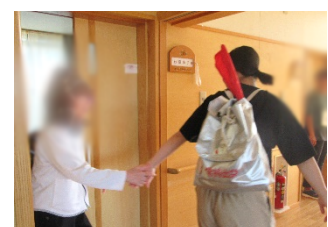


地域の方から
頂いた無臭
ニンニクを
プランターに
植えました



防災訓練

10月21日(日曜日)14:30から出東ララにおいて夜間想定した合同避難訓練を行いました。斐川消防署・地元消防団・地元自治委員様・運営推進委員様方に出席していただき実施しました。今年は手作りの防災頭巾を被って避難をしました。火災のみならず、地震・風水害対策も日頃からの注意と心構えの大切さを学びました。



～毎日の食事作りで心掛けていることは～

- ◎季節の物・旬のものを積極的に献立に取り入れている
 - ◎和洋中の味付けになるよう主菜の順番を考え献立をたてている
 - ◎彩りよく、見た目から食欲をそそるよう赤・緑・黄の三色が入るようにしている
 - ◎大きさ・切り方にも配慮し、根菜類は指で潰れるくらい軟らかく煮ている
 - ◎誤嚥しないよう、あんかけ、トロミをつけ食べやすいよう工夫している
- 普段から食材の下ごしらえなど利用者様にも食事作りに参加してもらっています。お彼岸にはおはぎ作りをしました。一緒に作ることで食事に対して少しでも楽しみや興味をもっていただけたらと思っています。これからも、利用者様の健康を考えながら食事面から支えられたらと思っています。(40代 調理職員)



お知らせ

利用者様には今年もインフルエンザ予防接種を受けていきたくと思ひております。申し込み用紙への記入の際には宜しくお願ひします。肌寒い季節となりました。毛布・冬服の持参をお願ひいたします。

お願い

12月2日(日曜日)9:00~10:30 西棟・東棟の館内大掃除を予定しています。ご家族様の参加をお願ひいたします。(敬老祝会での資料掲載していましたが時間を変更しています)