

グループホーム出東ララ 第64号

(社福) 出ラ第64号
平成30年8月17日
社会福祉法人 出東福祉会
グループホーム出東ララ

残暑 お見舞い申し上げます。

皆様には、平素よりグループホーム出東ララにつきまして、ご支援ご理解いただき厚くお礼申し上げます。

今年の夏は、例年以上に暑くご家族の皆様も体調の管理に十分気をつかわれたことと思います。出東ララに入居されています利用者様にも、冷房の生活の中での熱中症予防対策には十分注意し、少しでも多く水分を摂っていただくよう、番茶ゼリーや手作り補水液などを提供したり、塩分の補給にも色々考慮し、一人ひとりの健康管理に努めてきました。これから暑さはまだまだ続きます。利用者様には、食欲を注ぐような献立と栄養を考慮した食事を提供し、これからの暑さにも乗り切っていただきたいと思います。

グループホーム出東ララ施設長 上野 秀美



お神輿披露



7月7日七夕会を開催しました。
皆さん短冊に願いを込めて飾りつけしました。
その後は抽選会や茶話会で楽しい時間を過ごされました。

出東保育園の子供たちがララに遊びに来てくれました。
元気にお神輿を担ぐ姿に、皆さんとても喜ばれ、
「わっしょい！わっしょい！」と一緒に、掛け声を掛けられていました



蕎麦打ち体験



カラーリング



歌の会



今月もボランティアの方々がララに来てくださいました！

出東蕎麦打ち同好会の皆様の指導により利用者様も蕎麦打ち体験をされ、お茶時、夕食に美味しくいただきました。
カラーリングは毎月末に開催しています。ボランティアの方とも顔見知りとなり、回数を重ねることに上達されています。
歌の会は毎月4回行われ、唱歌や歌謡曲など皆さん一緒に歌うことで交流を深めています。

ララ畑便り



出東ララでは地域の方に指導していただきながら
利用者様と一緒に
沢山の種類の野菜を育てています。
今年は暑い日が続き心配しましたが
大きく育ち毎日の食卓に登場しています！

「傾聴するとは」

日々の生活の中で、利用者様の話を傾聴する事が大切だと考えています。傾聴とは…言葉の意味を調べると“熱心にきくこと”とされています。ただ耳で聞くだけではなく話し手に関心を持ち、心と体も相手に傾けて話を聞くことでより利用者様の気持ちに寄り添えるように感じます。出東ララでの生活で寂しさや不安を感じられることもあると思います。そのような時にそっと傍に寄り添い心の支えになれるような関わりを持っていきたいと思っています。

20代・女性職員

おすすめ! ゴーヤジュース

暑い夏を乗り切るためのララ特製の飲み物です！
ララの畑で収穫したゴーヤを使っています。



<材料>
ゴーヤ 1本
バナナ 1本
牛乳 500cc
砂糖 少々

◎ ゴーヤは塩もみして刻んでさっと茹でます。
水気を絞ってからミキサーに全ての材料を入れてスイッチONで出来上がり！



～ご案内～

9月16日(日) 14時より出東ララにおいて「長寿を祝う会」を開きお祝いを予定しています。ご家族様ご一緒の祝賀会、茶話会を計画していますのでたくさんのご家族様の出席をお待ちしています。

お知らせ

利用者様の健康診断の時期となり、8月27日・28日・9月3日・4日にララより斐川生協病院へお連れします。