グループホーム出東ララ

第 63 号

（社福）出ラ第 63 号
平成 30 年 7 月 19 日
社会福祉法人 出東福祉会
グループホーム出東ララ

猛暑が続く中、先日の西日本での災害では多数の被害を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。
グループホーム出東ララでも、豪雨の場合の対策の重要さを改めて考えさせられ、避難道具や備蓄品の再点検をしていきました。今後の災害対策にも、避難経路、連絡方法等を日常の避難訓練の中で実施し続けていきたいと思います。
予報では今年の夏は厳しい暑さになるようです。ご家族様も体調に十分留意されて下さい。
出東ララで過ごされている利用者様にも、食欲が増すような季節感のある献立をたて、栄養や水分も摂っていただきながら、体調良くこの夏をのりきっていただくよう職員一同努めていきます。　　施設長　上野秀美

園　児　交　流

出東幼稚園の園児さん達が園の庭で作った野菜を届けてくださいました。

出東保育園の園児さんと一緒にララの畑にさつま芋の苗を植えました。収穫が楽しみです。

ボランティアさん紹介

縁・いけずご様
手品や踊りを披露され皆さんも一緒に踊りに参加されました。

コーラスグループつちぶえ様
素敵な歌声に皆さん感動されました。また、男性の方のテノールの歌声にはうっとりとされていました。

日常の様子

天気の良い日に外で昼食を食べたり、体操やレクリエーションを行っています。室内とは違う開放感と美味しい空気を感じて頂けたら。と思っています。

きゅうりの美味しいレシピ

◎きゅうりの味噌煮：薄口しょうゆ（少々）、味噌、みりん、砂糖
お好みの大きさに切り、上記の調味料で煮込むだけ。柔らかくて高齢の方でも食べやすいです。
◎きゅうりのすりおろし：大根おろしの代わりに魚料理でも鶏肉料理にでも合います。きゅうりのすりおろしは、消化に働く食物酵素が多く含まれているとのこと。お試しください。

ララの畑でも沢山の夏野菜が収穫真っ最中です！
中でもきゅうりは毎日のように収穫できています。ララでは、熱中症対策として食事のおかずとしてだけでなくお茶の時の「そけぐち」としてお出しし、塩分補給と少しでもお茶が進むようにと思っています。

～お願い～
平成 30 年８月１日から開始の後期高齢者被保険者証・介護保険負担割合証の持参をお願いいたします。

西日本豪雨災害の被災地の方々にお見舞い申し上げます。
この度、隣県の岡山県、広島県での被害が大きいということで驚きという気持ちを一番感じています。
自分の所は大丈夫だろう。という気持ちが強かったからです。「今後は大丈夫だろう」という気持ちではなく、「かもしれない」という気持ちを持ち危険予知能力を上げていきたいと思っています。これは、普段の介護の現場でも同じことが言えると感じました。

30 代・男性職員