

# グループホーム出東ララ

第40号

(社福) 出ラ第40号  
平成28年8月18日  
社会福祉法人 出東福祉会  
グループホーム出東ララ

毎日暑い日が続いている中で、利用者様にはお茶や手作り補水液を提供し、脱水にならないよう十分気を配るとともに、食事にも栄養ある食材と食欲を増す献立をたて、夏バテ防止に努めています。世間ではリオデジャネイロオリンピックでにぎわい利用者様もテレビの前で熱い声援を送られ、笑顔あふれる一日となっています。暑い日がまだまだ続きますが、体調良く過ごされるよう一人お一人の健康管理に努めていきます。

9月には敬老会(家族会)を予定しています。ご家族様の出席をよろしくお願いいたします。

施設長 上野秀美

## 7月5日 出東蕎麦打ち同好会皆様

蕎麦打ち同好会の皆様の指導により利用者様も蕎麦打ち体験をされ、お茶時、夕食に美味しくいただきました。



## 7月16日 よさこい 友輪舞人の皆様

子供達の可愛い踊り仕草などに微笑ましい表情でみておられました。利用者様も鳴子を持って音を鳴らして一緒に参加されていました。

## 7月23日 出東太極拳の皆様

手取り足取り指導いただき、しっかりと身体を動かされていました。太極拳の良さを感じとられた、ひとときでした。

## 7月29日 出東大正琴東雲会の皆様

厳かな雰囲気の中馴染みのある曲を演奏してください口ずさまれる姿がありました。演奏後は一緒にお茶をいただきました。

## 野菜の収穫

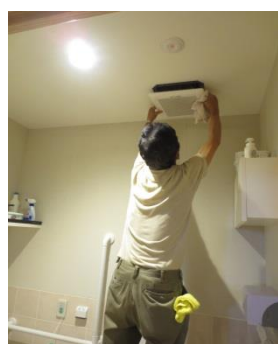
出東ララ畑で出来た西瓜、茄子、胡瓜、南瓜を収穫して食卓の一品となりました。



今年は暑い日が続き  
甘みも一層増しています。

皆さんで美味しくいただきました。  
ごちそうさまでした。

7月3日西棟のご家族様により館内清掃奉仕行いました。  
参加して頂いた、竹下様、原様、原様、小村様、杉原様、持田様のご家族様には、精勵にして頂き大変お世話になりました。とても気持ち良く過ごさせて頂いております。ご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。



## ご案内

9月18日(日)14時より出東ララにおいて敬老お祝い会「長寿を祝う会」を開きたいと思っております。ご家族様と一緒に茶話会、催し物を致します。ご出席の程宜しくお願致します。詳細については後日お知らせします。