

梅雨が明け暑い日が続きますが、利用者様は体調を崩されることなく元気に過ごしていらっしゃいます。毎日午前中の茶時にはヨーグルトを召上っていましたが、今年もララ名物となりましたゴーヤジュースを提供しています。ゴーヤは毎日2〜3本収穫しバナナ、牛乳をミキサーにかけ砂糖で味を整えてスタミナドリンクの出来上がりです。また、ゴーヤの佃煮としてこれからの食卓にも加えていきます。春に植えたナス・キュウリの苗もりっぱになり煮しめや味噌汁として一品お出ししています。また、ララの玄関前でスイカが出来ました。収穫の日を楽しみにされています。野菜収穫物を取入れながら利用者様に活気的な一日を過ごしていただくような場や時間をこれからも提供していきたいと思っております。これから夏本番となります。ご家族の皆様もどうぞご自愛下さいませ。

施設長 上野秀美、職員一同

今月も沢山のボランティアさんの来訪にて楽しい時間を過ごさせて頂いています。

押し花教室

皆様、思い思いにお好きな花を選ばれ完成されました。居室に飾ってありますので来苑の際には是非、ご覧ください。

人形劇

ヤマタノオロチには皆様、真剣に見入られていらっしゃいました。

ハーモニカ演奏

ハーモニカの音色に合わせ合唱されていました



出雲古代歴史博物館へ行きました

館内、ゆっくりと見学され熱心に見ていらっしゃいました。お疲れのないように喫茶コーナーにてひと息つかれケーキ、ジュースなど頂かれました。

保育園児との交流

3歳児さんと一緒にさつま芋を植えました。秋が楽しみです。

