グループホーム出東ララ

第３８号

（社福）出ラ第３８号
平成 28 年６月１７日
社会福祉法人 出東福祉会
グループホーム出東ララ

梅雨時期に入り、蒸し暑い日々が続いています。
そんな中で、利用者様の健康状態を食事や睡眠状況等から診ていくとともに、この時期は特に水分を多く摂りいれることや、室温、湿度、衣類・寝具の調整などにも心掛けていきます。また、食中毒警報も発令される時期でもあります。毎食の調理の衛生面に注意し、季節感あふれる献立を考えていきたいと思います。　　施設長　上野秀美

ボランティアの方々に支えられて

いろいろな提供をありがとうございました。

5月24日　　モラロジーの皆様による談話

出雲弁のお話をしてくださったり、ララ名物の傘玉入れにも参加して下さり笑顔溢れる時間が過ごせました。

5月26日　東雲会の皆様による大正琴演奏

厳かな雰囲気の中皆様の馴染みのある曲を演奏してくださり、一緒に口ずさまれる姿がありました。

5月30日

カローリング同好会の皆様より

毎月１回の同好会の方々に来て頂き投げ方、ルールなど説明して下さり白熱したゲームが繰り広げられています。

5月29日

多久和理事長による園芸教室

多久和農園植栽による多肉植物植付けの指導をしてくださいました。皆さん熱心にされ素敵な鉢植えが完成しました。

5月28日

株式会社 フクダ様より

駐車場の草刈り作業をしてくださりとても綺麗にしていただきました。

保育園児との交流

保育園児と共に植えつけた玉ねぎが出来、5月27日にララ畑にて一緒に収穫をしました。ララの利用者さんの掛け声に子どもたちは元気いっぱいでした。利用者様には玉ねぎの根や茎切りを馴れた手つきで作業されていました。毎日の食事に頂いています。

お願い

① 7月3日（日曜日）9：30 よりララの館内清掃（エアコン・天井）を予定しています。今回は西棟のご家族の皆様担当としています。宜しくお願いします。

② 今年度も利用者負担軽減申請時期が来ました。申請希望の方は上野までお知らせ下さい。

③ タオルケット、肌布団の準備をお願いします。