グループホーム出東ララ

第３７号

（社福）出ラ第 37 号
平成 28 年 5 月　20 日
社会福祉法人 出東福祉会
グループホーム出東ララ

若葉萌ゆる季節となりました。とても過ごしやすい時期であるとともに、一日の中でも気温の差がありそれに添って衣服調節しながら健康で日々過ごされるように援助していきたいと思います。また、来月 6 月 8 日（水曜日）には毎年恒例の野外活動を計画しています。今年度もいろいろな行事を取り入れながら利用者様に笑顔あふれる一日を過ごしていただきたいと思います。　　施設長　上野秀美

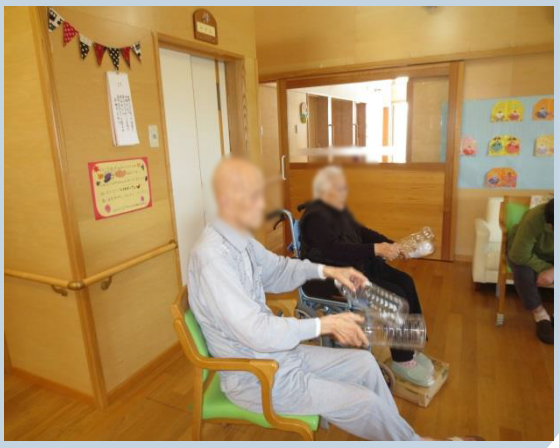
ﾗﾗ苑庭にて外気浴と日光浴をしました

レクリエーション
（ボランテイアの方提供のカローリング）

（午後の活動　的当て）

夏みかん、皮も煮て美味しく頂きました

ﾃﾗｽにて、まったりお茶会です。



年間行事

五月　春野苗植え　　玉ねぎ収穫　　園芸教室
六月　野外活動　　さつま芋苗植え　　ちぎり絵教室
七月　七夕祭り　そば打ち（ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ）
　　ララ館内清掃（西棟のご家族様により）
八月　ﾗﾗ夏祭り
九月　敬老会（長寿を祝う会）　お月見会
十月　ﾗﾗ運動会
十一月　出東文化祭　さつま芋収穫
　　ララ館内清掃（東棟のご家族様により）
十二月　ｸﾘｽﾏｽ会　忘年会　もちつき会　そば打ち（ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ）
一月　お正月　初詣　初釜　新年会（ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ）　とんどさん
二月　節分（鬼役、ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ）
三月　お雛祭り
　この他に利用者様の誕生日会や毎月第三木曜日にはコミセン喫茶に出掛けます。

お願い

日によっては 25 度超える暑い日もあります。冬物の持ち帰りと衣類の入れ替えをお願いします。

お知らせ

6 月 8 日（水曜日）野外活動にて出雲古代歴史博物館への外出を予定しております。
ご家族様の参加も是非お待ちしております。詳しくは、職員へお尋ねください。
7 月 3 日（日）9：30～10：30 西棟のご家族様により館内清掃奉仕を予定しています。宜しくお願いいたします。東棟のご家族様による清掃奉仕は 11 月末日頃計画しています。