

月	火	水	木	金	土
1 肉うどん かぼちゃサラダ 果物 お茶 和風ツナおにぎり	2 ごはん 鶏肉のマーレード焼き 春キャベツのゆかり和え コーンソイスープ 牛乳 切干大根のカレー煮	3 わかじゃごはん お好み焼き風玉子焼き 小松菜とちくわのごま和え 麩の味噌汁 牛乳 ハニマヨトースト	4 ごはん 高野豆腐の唐揚げ ブロッコリーの 梅ドレッシング和え 鶏団子と春キャベツのスープ 牛乳 桜のミルクサブレ	5 チキンライス マカロニサラダ アスパラと かにかまのスープ 牛乳 スイートポテトパイ	6 午前と午後のおやつ 
8 ごはん 松風焼き 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁 牛乳 野菜クラッカー	9 マーボーうどん りっちゃんの元気サラダ 果物 牛乳 かぼちゃ蒸しパン	10 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 和風ポテトサラダ もやしの味噌汁 牛乳 抹茶ドーナツ	11 春色ごはん 厚揚げと豚肉の炒め物 ほうれん草のナムル 春雨スープ 牛乳 いちごのパウンドケーキ	12 ごはん 鮭とじゃがいもの グラタン 春キャベツのごま和え なめこの味噌汁 お茶 鶏そぼろおにぎり	13 午前と午後のおやつ
15 五目味噌ラーメン あらめの華風サラダ 果物 牛乳 五平餅	16 ごはん 魚のカレー煮 アスパラの納豆和え ブロッコリーと えのきの味噌汁 牛乳 バナナマフィン	17 中華丼ぶり 豆菜サラダ ニラ玉スープ 牛乳 人参ヨーグルトスコーン	18 たけのごはん 魚の塩こうじ焼き 春キャベツの味噌炒め 鶏ごぼう汁 牛乳 バースデーケーキ	19 ごはん 鶏肉のケチャップがらめ ほうれん草の磯香和え 春の味噌スープ お茶 鯛めしおにぎり	20 午前と午後のおやつ
22 豆乳ごまうどん ココロコ ドレッシングサラダ 果物 お茶 牛ごぼうおにぎり	23 ごはん 魚の味噌焼き 切干大根のサラダ 高野豆腐の味噌汁 牛乳 よもぎ団子	24 はと麦ごはん キャベツ畑のハンバーグ ブロッコリーの 人参ドレッシング和え アスパラの塩麹スープ 牛乳 ジャムホイップパン	25 ごはん 肉じゃが ごぼうとひじきのサラダ 若竹汁 牛乳 鮭とアスパラのスパゲティ	26 板わかめごはん 魚のチーズパン粉焼き たけのこの唐揚げ 貝だくさんスープ お茶 もちもちふきおにぎり	27 午前と午後のおやつ
29 昭和の日 	30 ごはん 鶏肉の照り焼き風 キャベツとツナの甘酢和え 油揚げの味噌汁 お茶 フルーツヨーグルト	<p>よもぎ団子作りを行います</p> <p>子どもたちは、やわらかいよもぎを見つけるのがとても上手です。友だちと一緒に園庭のあちこちを探して摘んでくれます。4月23日は、子どもたちが摘んでくれたよもぎを使い団子を作ります。ばんび、こあら、きりんぐみさんは、団子作りをする予定です。ひよこ、うさぎぐみの小さいお友だちは、よもぎペーストを入れたホットケーキを作ります。</p> 			

新年度がスタートしました

ご入園ご進級おめでとうございます。新しいお友だちを迎え、新年度がスタートしました。今年度も旬を大切に、おいしい食事作りと、栽培やクッキングなどの食の体験を通して、子どもたちに食べることの楽しさや大切さを伝えていきたいと思っております。毎日の食事を玄関に展示しておりますのでご覧下さい。知りたいレシピ等ありましたら、直接または担任を通していつでもお声がけください。よろしくお願いいたします。

お弁当についてのおねがい

近年、炒り大豆や巨峰、ミニトマト等の食品を喉に詰まらせるなどの事故が報告され、消費者庁よりこれらの食品における事故予防の注意喚起がなされています。こども園としても、安全に食事ができるように食材のやさしさや大きさに注意して調理をしていきたいと思っております。また、年齢に合わせて、大きい食材や果物はきざむなどの対応もしていきます。お弁当の日や土曜日に、ご家庭からの手作り弁当を持ってきていただく際は、お子さんの食べられる形態に合わせて入れていただきますようお願いいたします。

～出東こども園の食事について～

こども園では、だしを活かした薄味の食事や、豊富な食材を使用したお魚料理を心がけています。また、魚に慣れ親しんでほしいという思いから、週に2～3回のお魚料理になるようにしています。生活や食事に慣れられるように、食べやすい井ぶりや麺類を使用する材料にもこだわっており、お米やお茶は斐川町産のものを使用したり、調味料は地元のものまたは国内産の原料のものを使用するなど、安全に安心して食べられるものを選びますが、おおよそ以下の通りです。

- 9:00～ 午前のおやつ
ばんだ・うさぎ・ひよこぐみ(幼児食に移行から)
果物・スティック野菜・昆布などのおやつと牛乳を飲みます。
*ばんび・こあら・きりんぐみは午前のおやつはありません。
- 11:20～ 昼食
炊きたてごはんと一汁二菜(または三菜)を基本メニューとし、ときには丼ぶりや種類などのメニューも取り入れます。みんなで楽しくいただきます。
- 15:20～ 午後のおやつ
全クラス、手作りおやつとほぼ毎日牛乳を飲みます。

