



出東こども園
令和8年度

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。今日は空のへやに全園児が集まり、毎年恒例のきりんさんによるスイカ割をしました。梅雨のどんよりした雲をふきとばすほどの元気な子どもたちの笑い声が園内に響き渡りました。

6月は、ばんびぐみ・うさぎぐみの半日保育活動など保護者の方に来ていただき、園での様子を見てもらい、お伝えする機会を持つことができました。また、先月につづいて、大きなクラスの子どもたちは、連風あげやしじみ採り、苗植えなど様々な体験活動を楽しみました。芋苗植えでは、地域の方々、またお家の方々にもお手伝いいただき、サツマイモの苗植え体験をし、秋の収穫を楽しみにしている子どもたちです。子どもたちが地域の皆様とつながり、豊かな心を育ていけること、食べ物や自然への感謝の気持ちが深まる体験ができることに感謝し、これからもこの素晴らしい体験を大切にしていきたいと思ひます。

今月末には「なつまつり」があり、これから、おみこしやおはやしの練習を始めたり、お店で使うものを製作したりして準備も進めていきますので、お楽しみに。

明日からは天候をみながら、プール遊び、水遊びを楽しんでいきたいと思ひます。体調に気を付けて、元気に毎日来てくださね。



こあら・ばんびぐみ芋苗植え



きりんぐみ連風体験



矢道湖なぎさ公園にて
きりんぐみしじみ採り体験



きりんぐみ じきょうさん畑で芋苗植え

7月の教育・保育のめあて

◎ 夏を健康で快適にすごしましょう

◎ 夏の遊びや行事を大いに楽しみましょう



♪ 7月のうた ♪

♪南の島のハメハメハ大王 ♪水あそび
♪たなばた ♪チャチャチャ流れ星
♪なかよし太鼓 (作詞・作曲 西川保育教諭)



～より良い睡眠のために～

今年度1回目の“元気な心と体をつくろう!!～メディアと上手に付き合うウィーク～”が始まります。“早寝・早起き・朝ごはん”を基本に、生活リズムに気をつけながら、過ごしましょう。体のリズムを保つためには、規則正しい生活が大切です。3日の“子育て講演会”のお話とあわせて、夜の睡眠の大切さについても意識しながら、取り組んでみましょう。

○夜の睡眠の役割＝「脳と体を育て・守る」＋「体内時計の調整」
眠っている間、人間の体はエネルギーの消費を抑え、体の成長や保守点検に栄養を集中させます。また、成長ホルモンの分泌を促したり、免疫力を高めたり、体内時計を調整するなど、睡眠は脳と体のメンテナンスに重要な役割を果たしています。

睡眠が不足すると、脳から老廃物(ゴミ)を掃除する働きが弱まり脳の働きが悪くなります。

○望ましい睡眠時間 (幼児期は昼寝を含む)

生後4か月～11か月 … 12～16時間 1～2歳 … 11～14時間
3～5歳 … 10～13時間 大人 … 7～9時間

これからは特に、暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。たっぷり睡眠をとって暑い夏も元気に過ごしましょう!!



7月の行事予定

日・曜	行 事 内 容	備 考
1日(水)	プール開き	プールや水遊びの約束を聞いて、きりんぐみさんが代表で少しだけプールに入りました。
2日(木)	おあつまりの会	今月の歌と約束について話を聞きます
3日(金)	子育て講演会	みなさんと、一緒に学びましょう 詳細は、先日のお便りで、ご確認ください
4(土)～ 10日(金)	メディアと上手につき合うウィーク メディアとの付き合い方を親子で相談して取り組みましょう	
7日(火)	歯科検診 9:30～ (全園児)	直江歯科診療所の先生に歯を診てもらいます (年2回検診の1回目です。歯磨きをしてきましょう) なるべく、お休みされず、受診できるようにしましょう
	七夕会	お部屋で七夕の由来を聞き、七夕メニューをいただきます 短冊に願いを書いて笹に飾りましょう
8日(水)	陶芸体験 きりんぐみ	出東陶芸クラブの方々に教えていただきます
8・22日 (水)	ぴよぴよん広場	在宅のお子さんが来園され、一緒に遊びます
8・9日 (水・木)	職員防犯講習	職員が、斐川交番所長様よりお話を聞きます
10日(金)	布団持ち帰り	シーツやタオルケットを洗って13日(月)に持って来ましょう
15日(水)	誕生会	7月生まれのお友だちをお祝いします
24日(金)	布団持ち帰り	シーツやタオルケットを洗って27日(月)に持って来ましょう
25日(土)	なつまつり 9:30～11:00頃 3・4・5歳児参加 (昨年度同様) ※詳細は後日、お知らせいたします。	
31日(金)	カレークッキング	園の畑で採れた夏野菜を使ってカレーライスを作ります(きりん・こあら・ばんびぐみ)

お 礼

◎ 芋苗植えでは、農事組合法人じきょうの皆様、出東地区社協・中間さん、ボランティアのお家の方々にお世話になりました。

◎ 出東蜆会様の皆様にお世話になりました。

“年長児しじみ採り体験”では、矢道湖なぎさ公園の水辺でたくさんのしじみ採りをさせていただきました。



◎ たくさんのどくだみ草

卒園児さんのお家からいただきました。

どくだみ草は、乾かしてお茶にし、先日より給食の時にいただいています。

砂ぬきの様子も見せてもらいました

～いつもあたたかいお気持ちを頂きありがとうございます～

来月のお盆期間についてのお知らせ

◎ 8月13(木)・14(金)・15(土)日は希望保育日とさせていただきます。この期間の開園時間は7:15～18:15です。ご両親共就労でご家族等の中でどなたも育児をする人がいないなど、ご事情によって保育をいたします。希望の方は、事務所で専用の用紙をお渡ししますので、7月10日(金)までに記入して事務所まで提出ください。(希望をされた方、期間中はお弁当と水筒をご持参ください)