



# 2月の園だより

令和7年度  
出東こども園

令和8年がスタートし、早いもので1ヶ月が過ぎました。そして明日は節分です。節分は冬が終わる日。次の日(立春)からは、暦の上ではもう春です。明日の節分の会では、そのような節分の話をし、その後、年長児さんが手作りの鬼のお面をつけて、各クラスに登場します。鬼退治をして、子どもたちと一緒に一年の健康を願い邪気を払いします。

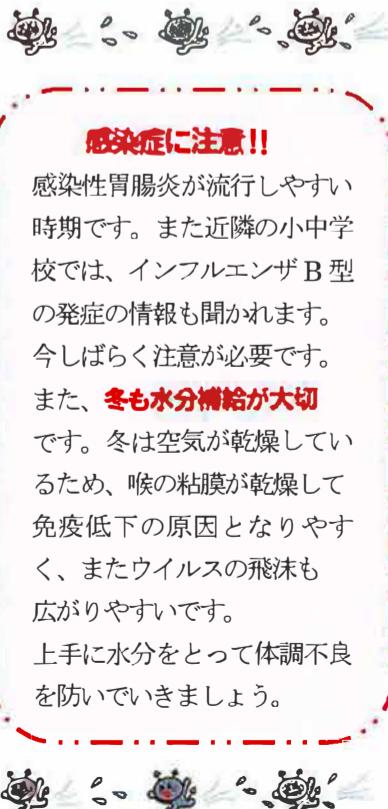
1月は外で凧揚げや、鬼ごっこなど元気に身体を動かして遊んだり、室内ではかるたやトランプ・パズルやすごろく・こままわしなどのお正月遊びを楽しみました。遊びのルールを守りながら、時には悔しい気持ちも味わいながら、お友だちと遊ぶ楽しさを感じている子どもたちでした。また、道路も園庭も真っ白になった朝。降り積もった雪に大喜びで外へ出て、雪合戦や雪だる作り、そり滑り、雪の上を歩いたり、走ったりと思い思いの時間を楽しみました。

今年度も残り2か月、まとめの時期となりました。子どもたちの成長を振り返り、身についた力を生活の中で十分に發揮したり、友だち同士で認め合える場面を作っていく、喜びの気持ちを高めていきたいと思います。

今月も元気に過ごせるよう、保護者の皆様にも引き続き早めの対応・受診などで体調管理の方、よろしくお願ひいたします。

## 2月の行事予定

日・曜	行 事 内 容	備 考
2日(月)	おあつまりの会	2月のやくそくを考えたり、歌をうたいました
2日(月)～8日(日)	メディアと上手につき合うワーク メディアとの付き合い方を親子で相談して取り組みましょう	
3日(火)	節分の会	節分のいわれを聞いて、鬼退治をします
10日(火) 25日(水)	ぴょんぴょん広場	在宅のお子さんが来園され、一緒に遊びます
13日(金)	誕生会	2月生まれのお友だちをお祝いします
21日(土) きりん・こあらぐみ	うたうさぎの会 きりん・こあらぐみ	子どもたちの成長した姿をご覧ください
26日(木)	きりんぐみ 交流活動	出東小学校の5年生さんと交流をします
27日(金)	園児内科健診 布団持ち帰り	ひよこ・うさぎ・ばんだぐみの園児さんが受けます シーツを洗って2日(月)に持ってきましょう



### 感染症に注意!!

感染性胃腸炎が流行しやすい時期です。また近隣の小中学校では、インフルエンザB型の発症の情報も聞かれます。今しばらく注意が必要です。また、**冬も水分補給が大切**です。冬は空気が乾燥しているため、喉の粘膜が乾燥して免疫低下の原因となりやすく、またウイルスの飛沫も広がりやすいです。上手に水分をとって体調不良を防いでいきましょう。

### 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

#### おう吐・下痢のケア



#### 雪あそび

力を合わせて  
雪だるまつくり!!



きりんぐみ そりすべり・スキービークスキー



#### お正月遊び

こままわし



かるたとり



ふくわらい

### 2月の教育・保育のめあて

◎友だちとのかかわりをしっかりと深めましょう

### 2月のうた

♪豆まき ♪鬼のパンツ ♪世界中のこどもたちが  
♪うたえパンパン ♪機関車のうた ♪大きなうた



◎園児内科健診は、

27日(金)ひよこ・うさぎ・ばんだぐみ、

3月6日(金)ばんび・こあらぐみが受けます。

該当クラスで都合が悪い方は、もう一つの日に受けられることも可能です。早めにお知らせください。内科健診は午後14時～です。

### おしらせ

新年度準備のため、町内認可保育園  
こども園での検討の上、

3月28日(土)・30日(月)・31日(火)を

“希望保育”とさせていただきますので、  
ご協力をよろしくお願ひいたします。  
後日、希望を取ります。

継続児さんは4/1(水)より平常保育です