



今年は午年



令和7年度
出東こども園

あけまして おめでとうございます

新しい一年が皆様にとって笑顔の多い一年となりますようお祈りいたします。
今朝は、「あけましておめでとうございます」と、元気の良い声が玄関に響き、
子どもたちは、久しぶりに会った友だちと笑顔で遊び始めました。
子どもたちは休み中、家族の団らんの温かさを感じ、おいしいものを食べ、心も
身体も満たされて少しふっくらとしたように見えます。

今年も子どもたちが、安心・安全に、色々な体験が毎日の生活の中で出来る
よう、私たち職員一同努力していきますので、本年もよろしくお願いいたします。

職員一同 令和8年1月



おめでとうの会をしました！
みんなで、一月一日と雪の歌を歌いました♪



1月の教育・保育のめあて

- お正月あそび・伝承あそびを楽しみましょう
- 寒さに負けず、元気にあそびましょう



1月のうた

- ♪雪のうたいろいろ
- ♪やぎさんゆうびん
- ♪おもちつき
- ♪さむいひには
- ♪チポリーノのぼうけん
- ♪やまのこ



御 礼

- ・12月15日には、斐川ライオンズクラブから2名の方が来園され、クリスマスプレゼントで絵本をいただきました。こあらさんの代表が受け取りました。
- ・12月18日出東地区更生保護女性会の方が来園され、文化祭の収益金より絵本ををいただきました。今年度もブックスタートの0歳児さん一人ひとりに、こどもたちの好きな絵本を贈っていただきました。親子のあたたかな時間が増えますようにとのことでした。
- ・今年も地域のボランティアの方が2名来てくださり、きりんさんが教えていただきながら、しめ縄を作りました。素敵にできあがりました。
- ・園児さんのお宅から、きれいなシクラメンのお花を頂きました。玄関に飾らせて頂いています。



皆様ありがとうございました

1月の行事予定

日・曜	行 事 内 容	備 考
お正月おたのしみ月間 かるた・はねつき・こままわしやたこあげなど お正月遊びを年令に合わせていろいろ楽しみます		
5日(月)	おめでとうの会	元気な顔が揃いました
6日(火)	おあつまりの会	今月の約束を考えたり、歌を歌います
7日(水)	七草がゆ	きりんさんは、園周辺で七草を探します
8日(木)	初釜 (4・5歳児)	きりん・こあらさんは、ボランティアの方にお手前を見せていただいた後、お抹茶を立ててもらい、いただきます
14・28日(水)	ぴよんぴよん広場	在宅のお子さんが来園され一緒に遊びます
15日(木)	そり・スキー体験	きりんさんが親子で琴引スキー場へ出かけます
20日(火)	誕生会	1月生まれのお友だちをお祝いします
27日(火)	もちつき	美味しいお餅をついていただきます
30日(金)	布団持ち帰り	シーツを洗って2日(月)に持ってきてきましょう



○ おしらせ ○

○1月10日(土)10:00~14:00に、ゆめタウン出雲2階太陽の広場にて、出雲市保育協議会主催『いずもこどもフェスタ』が開催されます。
親子で楽しめる手遊び歌等のミニコンサートやあそびのコーナー、手作りおもちゃ作成コーナー、写真展示等があります。
玄関にポスターの掲示・チラシを置いていきますのでご覧ください。

2・3月の行事について

◎ うたうさぎの会 (4.5歳児保護者参加)

- ・2月21日(土) 4.5歳児 きりん・こあらぐみ
 - ・会場 そらのへやにて (午前中の行事です)
- “リズム運動”と“おたのしみ”をご観覧いただきます。子どもたちの成長を感じていただく機会になればと思います

◎ 卒園式 (5歳児保護者参加)

- ・3月20日(祝・金)
- ※詳細は後日お伝えします



年末年始のお休みで、生活リズムが乱れがちではありませんでしたか？
夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなりますね。そんなリズムを改善するためには、遅く寝てしまっても、翌日の朝は決まった時間に起こしてあげましょう。そして日中に体を動かしてしっかり遊ぶと、夜も早く眠くなり、お布団に入りやすくなりますね。睡眠リズムをとりもどし、元気いっぱい過ごしましょう。

