



今年は午年



令和7年度
出東こども園

あけまして おめでとうございます

新しい一年が皆様にとって笑顔の多い一年となりますようお祈りいたします。今朝は、「あけましておめでとうございます」と、元気の良い声が玄関に響き、子どもたちは、久しぶりに会った友だちと笑顔で遊び始めました。子どもたちは休み中、家族の団らんの温かさを感じ、おいしいものを食べ、心も身体も満たされて少しふくらとしたように見えます。

今年も子どもたちが、安心・安全に、色々な体験が毎日の生活の中で出来るよう、私たち職員一同努力していきますので、本年もよろしくお願ひいたします。

職員一同 令和8年1月



おめでとうの会をしました！
みんなで、一月一日と雪の歌を歌いました♪



1月の行事予定

日・曜	行 事 内 容	備 考
お正月おたのしみ月間		
	かるた・はねつき・こままわしやたこあげなど	
	お正月遊びを年令に合わせていろいろ楽しめます	
5日(月)	おめでとうの会	元気な顔が揃いました
6日(火)	おあつまりの会	今月の約束を考えたり、歌を歌います
7日(水)	七草がゆ	きりんさんは、園周辺で七草を探します
8日(木)	初釜 (4・5歳児)	きりん・こあらさんは、ボランティアの方にお手前を見せていただいた後、お抹茶を立てもらい、いただきます
14・28日(水)	ぴょんぴょん広場	在宅のお子さんが来園され一緒に遊びます
15日(木)	そり・スキ一体験	きりんさんが親子で琴引スキー場へ出かけます
20日(火)	誕生会	1月生まれのお友だちをお祝いします
27日(火)	もちつき	美味しいお餅をついていただきます
30日(金)	布団持ち帰り	シーツを洗って2日(月)に持ってきましょう



○おしゃせ○

○1月 10日(土)10:00~14:00に、ゆめタウン出雲2階太陽の広場にて、出雲市保育協議会主催『いざもこどもフェスタ』が開催されます。親子で楽しめる手遊び歌等のミニコンサートやあそびのコーナー、手作りおもちゃや作成コーナー、写真展示等があります。玄関にポスターの掲示・チラシを置いていますのでご覧ください。



2・3月の行事について

◎ うたうさぎの会 (4・5歳児保護者参加)

- ・2月 21日(土) 4・5歳児 きりん・こあらぐみ
- ・会場 そらのへやにて (午前中の行事です)
- “リズム運動”と“おたのしみ”をご観覧いただけます。子どもたちの成長を感じていただく機会になればと思います



◎ 卒園式 (5歳児保護者参加)

- ・3月 20日(祝・金)
- ※詳細は後日お伝えします

年末年始のお休みで、生活リズムが乱れがちではありませんでしたか？夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなりますね。そんなリズムを改善するためには、遅く寝てしまっても、翌日の朝は決まった時間に起こしてあげましょう。そして日中に体を動かしてしっかり遊ぶと、夜も早く眠くなり、お布団に入りやすくなりますね。睡眠リズムをとりもどし、元気いっぱい過ごしましょう。



皆様ありがとうございました