



出東こども園
令和7年度

あつという間に梅雨があけ、暑い夏がやってきました。今日はプール開きを行いきりんさんがスイカ割をし、3・4・5歳児さんは少しずつプールにも入りました。

6月はばんびぐみ・うさぎぐみの半日保育活動など保護者の方に来ていただき、園での様子を見てもらい、お伝えする機会を持つことができました。園での様子を見て安心されたり、美味しい給食と一緒に食べたりと嬉しい感想をたくさん聞くことができ、子どもたちと共に嬉しく感じました。

また、大きなクラスの子どもたちは、地域の方々やお家のおばあさんにもお手伝い頂いたり、グループホームの利用者さんとも一緒にサツマイモの苗植え体験をしました。秋の収穫を楽しみに様子を見ていきたいです。そして畑やプランターの夏野菜も収穫でき、とりたての野菜を友だちと一緒に味わっています。

今月末には「なつまつり」があり、これから、おみこしやおはやしの練習を始めたり、お店で使うものを製作したりして準備も進めていきますので、お楽しみに。そして明日からは本格的にプール遊び、水遊びも始まります。体調に気を付けて、元気に毎日来てくださいね。



スイカ割をしました



ばんびさん・保育活動



ララさんと芋苗植え



こあらぐみ 梅ジュース作り

7月の教育・保育のめあて

- ◎ 夏を健康で快適にすごしましょう
- ◎ 夏の遊びや行事を大いに楽しみましょう



♪ 7月のうた ♪

♪ なかよし太鼓 (作詞・作曲 西川保育教諭)
♪ ぼくのミックスジュース ♪ 水あそび
♪ たなばた ♪ チャチャチャ流れ星



～より良い睡眠のために～

今年度1回目の“元気な心と体をつくろう!!～メディアと上手に付き合うウィーク～”がありました。“早寝・早起き・朝ごはん”を基本に、生活リズムに気をつけながら、取り組みましたか? 体のリズムを保つためには、規則正しい生活が大切です。先日、出雲医師会の眠育推進講演会で夜の睡眠の大切さについてお話を聞きましたので保護者の皆さまにもお伝えします。

○夜の睡眠の役割＝「脳と体を育て・守る」＋「体内時計の調整」
眠っている間、人間の体はエネルギーの消費を抑え、体の成長や保守点検に栄養を集中させます。また、成長ホルモンの分泌を促したり、免疫力を高めたり、体内時計を調整するなど、睡眠は脳と体のメンテナンスに重要な役割を果たしています。

睡眠が不足すると、脳から老廃物(ゴミ)を掃除する働きが弱まり脳の働きが悪くなります。

○望ましい睡眠時間(幼児期は昼寝を含む)
生後4か月～11か月 … 12～16時間 1～2歳 … 11～14時間
3～5歳 … 10～13時間 大人 … 7～9時間

これからは特に、暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。たっぷり睡眠をとって暑い夏も元気に過ごしましょう!!



7月の行事予定

日・曜	行 事 内 容	備 考
1日(火)	プール開き	お約束を聞いてプールに入りました。水しぶきをあげて大喜び! とっても気持ちよさそうでした
2日(水)	おあつまりの会	今月の歌と約束について話を聞きます
7日(月)	七夕会	お部屋で七夕の由来を聞き、七夕メニューをいただきます 短冊に願いを書いて笹に飾りましょう
8日(火)	保護者清掃活動(第1班) 17:30～ (予備日 15日・火)	園庭の草取り、園舎周辺の草刈り、砂よせ等をお願いします
8・23日(火・水)	ぴよんぴよん広場	在宅のお子さんが来園され、一緒に遊びます
9日(水)	きりん陶芸体験	出東陶芸クラブの方々に教えていただきます
10日(木)	バースデー講座	きりんぐみさん親子で、助産師さんから命についてお話を聞きます
10・15日	職員防犯講習	職員が、斐川交番所長様よりお話を聞きます
11日(金)	布団持ち帰り	夏場は汗をかくので今回と月末と2回の持ち帰りとさせていただきます 14日(月)に持ってきてきましょう
15日(火)	誕生会	7月生まれのお友だちをお祝いします
25日(金)	布団持ち帰り	シーツやタオルケットを洗って28日(月)に持ってきて来ましょう
	避難訓練(地震)	ベルの合図で安全な所に集まる訓練をします
26日(土)	なつまつり(9:30～11:00)	※詳細は後日、お知らせいたします。
31日(木)	カレークッキング	園の畑で採れた夏野菜を使ってカレーライスを作ります(きりん・こあら・ばんびぐみ)

～★～★～★ お 礼 ～★～★～★

◎ 出東蛸会様より、たくさんの蛸をいただきました。
お昼の給食では蛸汁にして、おやつ時には蛸ごはんのおにぎりにして、美味しくいただきました。



◎ たくさんのどくだみ草
卒園児さんのお家からいただきました。
どくだみ草は、乾かしてお茶にし、先日より給食の時にいただいています。

◎ 芋苗植えでは、農事組合法人じきょうの皆様、出東地区社協・中間さんにお世話になりました。



◎ 農事組合法人じきょう様より、たくさんの玉ねぎをいただきました。
地域の方から、お野菜をたくさんいただきました。

皮むきのお手伝い

～いつもあたたかいお気持ちを頂きありがとうございます～

来月のお盆期間についてのお知らせ

◎ 8月13(水)・14(木)・15(金)日は希望保育日とさせていただきます。この期間の開園時間は7:15～18:15です。ご両親共就労でご家族等の中でどなたも育児をする人がいないなど、ご事情によって保育をいたします。希望の方は、事務所で専用の用紙をお渡ししますので、7月11日(金)までに記入して事務所まで提出ください。(希望をされた方、期間中はお弁当と水筒をご持参ください)

* 育休をいただいております香川恵梨保育教諭は7/1(火)より、復帰いたします。よろしくお願いいたします。