

社会福祉法人

出東福祉社会 だより

発行 令和6年1月
社会福祉法人 出東福祉社会
出雲市斐川町三分市1071番地4

2024年 Vol.27



幼保連携型認定子ども園

出東子ども園



出東デイサービスセンター



グループホーム出東ララ



謹んで新春のご祝詞を

申し上げます



社会福祉法人 出東福祉社会
理事長 北脇 捷利

旧年中は当福祉会に対し格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年もコロナが始まってコロナとインフルに終わった一年。また、夏の猛暑が一転して冬の到来、穏やかで「菊薫る秋」は、どこに行つたのか？まさに異常気象の一年でもありました。

地域の皆様にとりましても様々な形で、その影響を受けられましたことに対し、心からお見舞い申し上げます。

さて、世に「五風十雨」の言葉がありますが、これは、五日に一度風が吹き、十日に一度雨が降る順調な天候を指す言葉で、転じて世の中が太平なことを表わす言葉でもあるようです。どうかこの一年が、平穏で稔り多い年にならんことを願うばかりでもあります。当福祉会の三つの施設「出東こども園」「出東デイサービスセンター」「グループホーム出東ララ」の園長・施設長も交替し、新しい体制でスタートしています。地域の皆様に愛されて親しまれる施設となるよう一層の努力をするよう勤めます。まいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

どうか、地域の皆様にとりましても幸多からんことを、お祈り申し上げます、年頭のご挨拶と致します。

グループホーム出東ララ

ご家族様による奉仕活動・皆で会食を楽しむ

グループホーム出東ララでは、令和五年十月一日にコロナも収まりつつあるのでご家族様による奉仕活動をして頂きました。たくさんのご家族様の参加があり、日頃できないところの掃除や窓ふき・草刈り等をして頂き、大変きれいになりました。

活動後は、外にテントを張り、昼食を用意しました。利用者が玉ねぎ入りの卵やきを作られ、シジミごはんや汁等をご家族様と一緒に、とてもおいしく食べていただきました。天気も良くご家族様同士の交流や利用者様との会話もはずんでいました。今後も楽しい交流を続けていきたいと思ひます。



出東こども園

「大相撲地方巡業出雲場所」を

見学に出雲ドームへ



令和五年十月二十六日に行われた大相撲地方巡業出雲場所へ年長児十八名がバスで見学に行きました。間近で見る力士の大きさに子どもたちはびっくり。

「おっきい！」「かっこいい！」と、子どもたちの目はくぎ付け。お腹を触らせてもらって、お腹が固いことにも驚いていました。取り組みも「がんばれー」と熱い声援を送りながら、応援していた子どもたちでした。園に帰ってから早速、庭に円を描いて土俵を作り、「のこったのこった」と相撲をとる子どもたちもいましたよ。なかなかできない貴重な体験をしました。



「かかしづくり」で会話がはずむ

ある日、デイサービスの庭の柿を狙っているカラスがいました。それを見つけた方の「おどしをしたら」との発案により、初心者ばかりでかかしを作ることになりました。



た。形づくりが難しく、一進一退状態でしたが、なんとか完成させることができました。名前も皆さんと考えて「かなえちゃん」と決めました。雨の日や暑い日には、かかしの体調を心配して麦わら帽子を被せたりして気にかけておられます。また、子ども園の子どもたちも「かかしみせて」と見に来て、利用者様とも話がはずんでいました。秋晴れの暖かい日には、外でかかしや野花を眺めながら一緒にお茶会をしています。和やかな雰囲気です。語り合い楽しい時間を過ごす事が出来ます。「また来年もかかし作りをしたいね。」と言われる方も……



出東文化祭で地域の方々と楽しく交流

令和五年十一月十二日の出東文化祭では、出東デイサービスセンターとグループホーム出東ララと合同でレクリエーション体験を来場者の方に提供しました。お手玉を使った二種類のレクリエーション体験を小さいお子様からご年配の方まで参加して頂きました。手先や頭を使う内容に苦戦される姿もありましたが、皆様笑顔で楽しまれていた姿が印象的でした。参加者の方には、グループホームの利用者様と一緒に作ったスノーボール菓子のプレゼントに大変喜んでいただき大好評でした。



人権・同和教育研究の指定を受けて

出東地区は、令和四・五年度の二年度、出雲市より人権・同和教育研究の指定を受け、出東子ども園も地区の方とともに取り組んできました。「自分も大切・みんなも大切・認め合う仲間たち」を研究主題として、職員研修や、保護者対象の講演会、心を育む絵本紹介など、保護者の方も一緒に進めていきました。今後も出東の子どもたちがより良い人とのかわりを持つよう教育活動を継続していききたいと考えています。

エプロンの広場

グループホーム出東ララ



ニラ味噌つくね

【材料 4人分】

- 鶏ミンチ…400g
- ニラ(5ミリ幅に切る)…1束
- みそ……………大さじ2
- 片栗粉……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- 酒……………大さじ2
- マヨネーズ……………大さじ2
- 木綿豆腐(すりつぶしたもの)…1/2丁
- ごま油

【作り方】

- ①ボウルに鶏ミンチと●をよく混ぜ合わせ、小判型に丸める。
- ②フライパンにごま油を中火で熱し、①を並べ入れ、両面に焼き目を付ける。フタをして、弱火で5分焼き、中まで火を通す。

グループホーム出東ララでは、誤嚥防止の為、具材を細かく刻み、片栗粉や豆腐を練りこみ柔らかい食感になるよう調理しています。

これからも毎日の食事の時間が楽しみになるよう、味に変化をつけ、食が進む献立作りをめざしていきたいと思っております。

編集後記

○：早いもので令和六年を迎えました。

今年、辰(たつ)年で力強いシンボルとして幸運を呼ぶとされているようです。その通り幸運の一年になるといいですね。それにつけても、このところ春と秋が短い気がしませんか？まるで日本の四季が二季になったよう。『地球温暖化』ではなく、『地球沸騰化』というようですね。

大相撲出雲場所を子どもたちが観戦し、お相撲さんのでつかさにびつくり！今後も様々な体験を通して、成長していきま。将来が楽しみです。

 ご寄附ありがとうございました
 香典返し
 ● 福岡浩一様 (沖洲) 利用者家族
 ● 上野正夫様 (直江) 利用者家族
 ● 上野秀美様 (直江)
 ● 福田美樹様 (沖洲)
 ご寄贈ありがとうございました
 ● 斐川町更生保護女性会様 【図書カード】
 ● 出東地区更生保護女性会様 【絵本】
 ● 奉仕活動 デイ館内清掃
 ● 斐川町建築組合青年部様
 ● 奉仕活動 棚づくり
 ● 須田様 【手作り竹とんぼ】
 ● 斐川ライオンズクラブ様
 【クリスマスプレゼント 絵本】
 ● 出東コミュニティセンター様 【タオル】
 有効に活用させていただきます。
 地域の方々に、季節の野菜やくだもの、花等頂き、大変喜んでいきます。ありがとうございます。



(裕)

出東デイサービスセンターより

「デイサービスってどんなところ？」と関心を持っておられる方、是非一度見学にお越しください。お待ちしております。

お問い合わせ先
 【デイ】 ☎63-3777