



出東デイサービスセンターだより

令和 8 年 4 月発行

第 86 号

社会福祉法人 出東福祉会

出東デイサービスセンター

<http://syuttou-fukushikai.net/day/>

出東福祉会は今年度 50 周年をむかえます。利用者・家族の皆さま、地域の方々のおかげで、この節目を迎えることができます。デイサービスにおいても、「今日も良かった」と思っただけのようこれからも支援を続けていきます



午前中のレクリエーション

- *「〇い〇ん」の言葉さがし
例)だいこん、アイロン…
 - *さんずいの漢字さがし
例)海、河、涙、汗、湯…
 - *47 都道府県名
島根、鳥取、京都…
- ぜひ、おうちでも考えてみてください



生け花

「これ、ここはどうか～」
「すてきに生けられましたね～」
毎回すてきに生けてくださいます



1 日の流れ

(午前)

到着後

- お茶とお菓子で水分補給
- 看護師によるバイタルチェック
- 入浴
- 脳トレ等のレクリエーション
- 体操や口腔体操

(昼食)

- 量や形態(おかゆや刻み等)調整できます
- 昼食後 口腔ケア
- 休養(和室とベッドがあります)

(午後)

- 水分摂取
- 看護師による体操
- ゲーム、ドライブ、外出等
- お茶とお菓子で水分補給



健康チェック

到着後、看護師がバイタルチェックを行います
測定した血圧・脈・体温は健康カードに毎回記入しています

体操

午前中、午後、帰宅前…

様々な時に体操(身体を動かしていただく)の時間を設けています
看護師による体操や帰宅前の立ち座り3回足踏み40回は毎日の日課です



活動

カレンダー作成や裁縫など手先を使うこともされています



外出

斐川公園、愛宕山、平田 桜



今在家 チューリップ



伊波野コミセン周辺 菜の花



万九千神社 参拝

たけのこ

「まげな、たけのこだね」「今年初物だね」等々
会話も弾みました。お昼にいただきました。
旬のものはいいですね。

立派だね
匂いが
したかね



匂いがするだーか



包丁で切れ目を入れてからむくといいよ